

LE RICETTE DEL VALORE

valorizzare e
promuovere

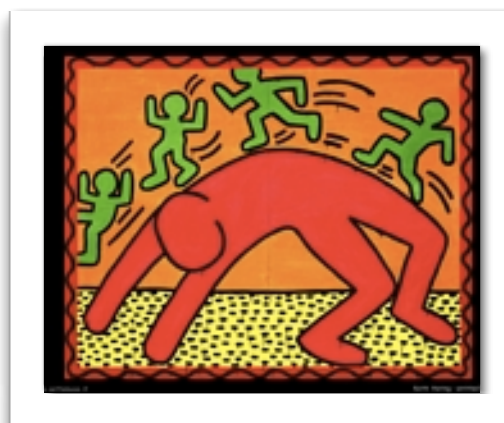
i comportamenti positivi
dei figli



LE RICETTE DEL VALORE

rinforzare e
sostenere

i comportamenti positivi
dei figli



Per maggiori informazioni

Dott.ssa Francesca Sacchelli

Scienze e Tecniche Psicologiche

Counsellor Professionista

CNCP n° 10527

(attività professionale ai sensi della Legge n°4 del 14-01-2013)

Tel. 393-2312004

francesca.sacchelli@gmail.com

www.dragonflystudio.it

LE RICETTE DEL VALORE

Un aiuto ai genitori

per rinforzare

i comportamenti corretti dei figli

nei contesti di vita quotidiana

(casa, scuola, etc.)





LE RICETTE DEL VALORE

Un sostegno alla genitorialità

Il progetto, **dedicato a tutti i genitori** con figli dai 3 anni in su, intende aiutare i genitori a costruirsi uno strumento concreto – le ricette del valore – basato sull’uso di tecniche di “rinforzo positivo” e sulla **valorizzazione delle risorse individuali e interpersonali**, per sostenere efficacemente i comportamenti positivi dei figli e facilitarne la crescita in termini di autostima, fiducia nelle proprie abilità decisionali, relazionali, comunicative.

Il “**rinforzo positivo**” consiste in una conseguenza del comportamento che stimola il ripresentarsi e il mantenersi nel tempo di quello stesso comportamento. Attraverso premi (es. riconoscimenti verbali) in risposta a comportamenti desiderabili (es. studiare con impegno) è possibile incentivare tali comportamenti. Per perseguire l’obiettivo di **promozione delle competenze genitoriali** affinché i comportamenti appropriati dei ragazzi siano incoraggiati, ripetuti e mantenuti nel tempo, si è scelto di organizzare **gruppi di discussione** centrati sul tema, formati dai genitori aderenti all’iniziativa con il sostegno di uno **counselor/educatore** come conduttore-facilitatore di gruppo.

Durante le sedute di gruppo i partecipanti saranno invitati a discutere, riflettere, confrontarsi sugli atteggiamenti educativi più o meno valorizzanti i comportamenti corretti dei figli, nel doppio ruolo di genitori/figli, per arrivare a formulare in modo partecipato, a fine percorso, una **guida pratica all’azione** – le **ricette del valore** – ritenuta utile a **promuovere**, facilitare, rafforzare e sostenere i **comportamenti adattivi dei figli** nelle situazioni di vita quotidiana.

Svolgimento attività

I gruppi di genitori, formati da un minimo di 7 partecipanti fino a un max di 15, si riuniranno, a **cadenza settimanale** e con durata di circa 2 h a seduta, per un totale di **5 incontri + 1 incontro finale di verifica** a due mesi di distanza:

1° incontro	Presentazione dei partecipanti e del conduttore; illustrazione del progetto e chiarimento degli obiettivi; analisi delle motivazioni e delle aspettative; spiegazione dei concetti di apprendimento, modifica del comportamento, rinforzo positivo e negativo, disciplina e punizione.
2° incontro	Confronto e discussione sugli atteggiamenti educativi dei partecipanti valorizzanti o meno il comportamento positivo dei figli; ricerca di strategie alternative.
3° incontro	I partecipanti ripensano a se stessi, come figli, rispetto agli stili educativi della famiglia di origine.
4° incontro	I genitori vengono sollecitati a focalizzare l’attenzione su alcuni elementi emergenti nella discussione e a scegliere i punti cardine condivisi (risorse, strategie rinforzanti) ritenuti più efficaci.
5° incontro	Sistematizzazione degli elementi comuni individuati in un elaborato finale – le ricette del valore – strumento-guida per orientare i genitori nel quotidiano rapporto con i figli.
6° incontro	I genitori si riuniscono per la verifica dei risultati attesi (incremento delle competenze e modificazione del comportamento) e la valutazione del percorso.

Come partecipare all’iniziativa

Le madri e/o i padri, interessati a prendere parte agli **incontri** – che si svolgeranno nel mese di **Maggio**, sono invitati a compilare e riconsegnare il modulo allegato entro fine Aprile 2017. In base al numero delle pre-adesioni pervenute sarà stabilita e comunicata l’organizzazione puntuale del percorso.

Modulo di pre-adesione (da riconsegnare in classe)

Nome madre _____

Nome padre _____

Eta’ figlio/a _____

Scuola figlio/a _____

Tel. _____

e-mail _____

Indicare preferenza fascia oraria per gli incontri:

dalle 17.30 alle 19.30 dalle 20.30 alle 22.30

n.b. Il modulo di conferma definitiva all’iniziativa, la sede scelta e il calendario con date e orari degli incontri, saranno disponibili presso la scuola di riferimento dei figli.

