



Dott.ssa Francesca Sacchelli

Scienze e Tecniche Psicologiche

Counsellor Professionista Qualificata nella Relazione di Aiuto

Operatrice Sociale Esperta Antiviolenza

Facilitatrice di Gruppi di Crescita Personale ed Empowerment Femminile

Musicoterapeuta ed Arteterapeuta in formazione

francesca.sacchelli@gmail.com

www.dragonflystudio.it

Indirizzo Studio: Viale C.Castracani, 326, Lucca

RECENTI ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Attualmente svolgo l'attività professionale di Counselling nella relazione di aiuto alla persona, alla coppia, alla famiglia, al piccolo gruppo in studio privato (ex L. 4/2013) e collaboro con libere professioniste (Psicologhe Psicoterapeute ed Avvocate specializzate in diritto di famiglia e dei Minori e Tutela delle Fasce Deboli) ed Associazioni del terzo settore nella realizzazione di sportelli di ascolto, sostegno e orientamento per persone in difficoltà ed iniziative in tema di empowerment individuale e di gruppo, prevenzione della violenza di genere, promozione del ben-essere e della qualità della vita per minori, adulti e anziani. In particolare ho ideato e realizzato originali percorsi di gruppo tematico esperienziali volti all'empowerment femminile e laboratori espressivi di crescita personale.

Negli ultimi anni ho lavorato stabilmente in un Centro di Ascolto e Antiviolenza, svolgendo varie attività in qualità di operatrice formata ed esperta: accoglienza, orientamento, ascolto e sostegno emotivo delle utenti, attraverso percorsi individuali di counseling e facilitazione negli incontri di gruppo tematico-esperienziali. Nella pratica professionale quotidiana ho anche svolto attività di tutoring per tirocinanti e volontarie; di docenza nei corsi di formazione sul tema gender, sulla comunicazione efficace, sulle tecniche di ascolto e di conduzione del colloquio, sulla metodologia del lavoro di equipe e di rete; di affiancamento delle Avvocate durante le consulenze legali; di co-conduzione di gruppi sulla genitorialità, sulle relazioni di dipendenza e sulla gestione dei conflitti; di relatrice durante iniziative di sensibilizzazione sul fenomeno della violenza contro donne e minori promossi sul territorio.

ESPERIENZE FORMATIVE E PERCORSO DI STUDI

2020 - Corso di Formazione "**mindfulness per il potenziamento dell'apprendimento**" organizzato da Asnor (Associazione Nazionale Orientatori), ente accreditato MIUR (Direttiva 170/2016), iscritto nell'elenco del Ministero dello Sviluppo Economico delle Associazioni Professionali che rilasciano l'attestato di qualità dei servizi erogati dagli aderenti (art. 2, comma 7 della Legge 4/2013), iscritto all'anagrafe delle ricerche tenuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (prot. n. 245/29804 del 28/11/13).

2019 - Biennio di Alta Formazione in "**Espressione Creativa ed Artiterapie**", formazione sui 4 linguaggi fondamentali: **musicoterapia, danza-movimento terapia, teatroterapia, arti grafiche-pittoriche-plastiche**, c/o Sipea Roma (Società Italiana di Psicologia Educazione ed Artiterapie) - attività riconosciute dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica, in quanto ente di rilevanza scientifica iscritta all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche (delibera del 4 Luglio 2002, con il Codice 52867HEG, a norma degli artt. 63 e 64 del D.P.R. 11 Luglio 1980 n. 382)

2019 - Corso di Formazione per **Volontari Ospedalieri**, organizzato dall'Associazione AVO di Lucca

2019 - Week end seminariale formativo-esperienziale "**Essere Counsellor nei Gruppi**", organizzato da CNCP Toscana - Firenze

2019 - Corso di formazione in **Musicoterapia**, DDF (Divulgazione Dinamica Formazione), titolo vistato dalla EADL (European Association for Distance Learning) e inserito nel Registro per la Trasparenza dell'Unione Europea

2018 - Seminario Formativo "**Imparare a conoscere questi sconosciuti - imparare a comprendere le nuove forme comunicative dei ragazzi e delle ragazze**", Organizzato da CNCP Toscana - Firenze

2018 - Corso di formazione e Crescita Personale in **Meditazione scientifica (Mindfulness) e Gestione delle emozioni**, metodo R.A.D. E di G. Romagnoli, Psinel, FAD

2018 - Corso "**Formarsi in Rete**", Progetto zonale Restart 2018, nell'ambito dei **programmi anti violenza** ex DGR 719/2017, patrocinato dall'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Lucca - Lucca

2018 - Seminario **"I manipolatori affettivi"**. Promosso dalla Fondazione Tanghetti & Chiari Onlus di Roma, condotto dalla Dott.ssa Roberta Bruzzone, c/o Villa Bertelli, Forte dei Marmi

2018 - Seminario formativo **"Casa Alzheimer: un progetto di counselling domiciliare per familiari di persone affette da Alzheimer e demenze"** organizzato dal CNCP Toscana - c/o Hotel Athenaeum - Firenze

2018 - Corso di formazione **"Cyberbullismo e tutela dei minori sul web"** promosso dal CNAC (centro nazionale anti-cyberbullismo) e dall'Osservatorio Nazionale Adolescenza - c/o Associazione Luna, Centro di Ascolto e Antiviolenza di Lucca

2018 - Convegno: **"Professioni sincronizzate contro la violenza. Le parole giuste per narrare ed educare alla parità"** - c/o Palazzo Ducale - Lucca

2018 - Convegno organizzato dall'Ordine dei Medici: **"Violenza di genere e assistita: aspetti relazionali e psicopatologici"** - c/o Palazzo della Provincia - Lucca

2018 - Convegno: "Professioni sincronizzate contro la violenza. **Riflessioni sul sistema giudiziario fra criticità e buone prassi per il contrasto alla violenza sulle donne e sui minori**" - c/o Palazzo Ducale - Lucca

2018 - Partecipazione al Progetto **"Io sono un giovane volontario"** organizzato da Cevot, in qualità di relatrice e in rappresentanza del Centro Antiviolenza - c/o Cantiere Giovani - Lucca

2018 - Corso di formazione per operatrici **"Comunicazione efficace e ascolto Attivo"**, in qualità di docente, per il modulo: "Tecniche di ascolto attivo e di conduzione del colloquio di counseling" - c/o Associazione Luna, Centro di Ascolto e Antiviolenza di Lucca

2018 - Corso di formazione: **"Minori. Vittime invisibili. Case rifugio. Progetti di autonomia"** - c/o Associazione Luna di Lucca

2018 - Corso di formazione: **"Found Raising"** - c/o Associazione Luna, Centro di Ascolto e Antiviolenza di Lucca

2018 - Convegno **"Vittime Fragili e Servizio Sociale. Teorie, percorsi e prassi operative per l'assistenza sociale"** - c/o Palazzo Ducale - Lucca

2017 - Workshop esperienziale **"L'albero della vita"** c/o Sipea Roma (Società Italiana di Psicologia, Educazione ed Artiterapie)

2017 - Corso di formazione: "**Linee guida per la tutela dei minori in casi di violenza**" - c/o Associazione Luna, Centro di Ascolto e Antiviolenza di Lucca

2017 - Corso di formazione: "**Rilevazione, valutazione del rischio, elaborazione del trauma**" - c/o Associazione Luna, Centro di Ascolto e Antiviolenza di Lucca

2017 - Partecipazione al ciclo di incontri di gruppo "**Io donna nella relazione, luci e ombre**", in qualità di conduttrice del modulo "Io donna e la relazione di dipendenza"- c/o Spazio Libero APS di Lucca

2017 - Corso di formazione per operatrici dei centri antiviolenza: "**Problematiche dell'adolescenza e fenomeni di bullismo**" - c/o Associazione Luna, Centro di Ascolto e Antiviolenza di Lucca

2017 - Corso di formazione per operatrici dei centri antiviolenza: "**Valutazione delle funzioni genitoriali**" - c/o Associazione Luna, Centro di Ascolto e Antiviolenza di Lucca

2017 - Corso di formazione per operatrici dei centri antiviolenza: "**Sicurezza di base**" - c/o Associazione Luna, Centro di Ascolto e Antiviolenza di Lucca

2017 - Corso di formazione: "**Formazione di secondo livello per volontarie del centro antiviolenza**" - c/o Associazione Luna, Centro di Ascolto e Antiviolenza di Lucca

2017 - Corso di formazione: "**La Convenzione di Istanbul, piano nazionale antiviolenza, linee guida del Codice Rosa, costruzione e lavoro di rete**" - c/o Associazione Luna, Centro di Ascolto e Antiviolenza di Lucca

2017 - Convegno: "Professioni sincronizzate contro la violenza. **Come affrontare i casi di femminicidio e femicidio**" - c/o Palazzo Ducale - Lucca

2017 - Qualificata **Counsellor Professionista** c/o Sipea Roma - attività professionale a norma della Legge n.4/2013 - accreditata dal C.N.C.P. (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti). Titolo della tesina finale: "L'A,B,C dell'attaccamento: una questione di "stile"

2017 - Master annuale di specializzazione in **Counseling per la vita affettiva e di coppia** - Sipea Roma - per la qualifica di Counsellor Professionista

2017 - Corso di **formazione di primo livello per operatrici centro antiviolenza** e case rifugio c/o Associazione Luna, Centro di Ascolto e Antiviolenza di Lucca

2016 - Corso di formazione "**Codice Rosa: approfondimenti e novità sul percorso di cura e sostegno per le vittime di violenza e abusi**", a cura dell'Azienda Usl nord-ovest - UO Pronto Soccorso - Lucca

2016-2017 - **Tirocinio annuale** per la qualifica di counsellor professionista c/o Associazione Luna, Centro di Ascolto e Antiviolenza di Lucca

2016 - Master annuale di specializzazione in **Counseling sanitario** c/o Sipea Roma - per la qualifica di Counsellor Professionista

2016 - Qualifica di **Counsellor** attestata da Sipea e accreditata dal C.N.C.P.). Titolo della tesina finale: "Empatia: (ac)coglimento dell'altro da (in) sè"

2015-2016 - Biennio di Alta Formazione in **Counseling nella relazione di aiuto** comprensivo di tirocinio c/o Sipea (Società Italiana di Psicologia Educazione ed Artiterapie) di Roma - attività riconosciute dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica, in quanto ente di rilevanza scientifica iscritta all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche (delibera del 4 Luglio 2002, con il Codice 52867HEG, a norma degli artt. 63 e 64 del D.P.R. 11 Luglio 1980 n. 382) e socio sostenitore del C.N.C.P. (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti) a norma della Legge n.4/2013

2013 - Iscrizione al Corso di Laurea Magistrale in "**Psicologia Clinica e di Comunità**" all'Università La Sapienza di Roma - Facoltà di Medicina e Psicologia

2012 - Laureata con 110 e Lode in **Scienze e Tecniche Psicologiche** all'Università La Sapienza di Roma - Facoltà di Medicina e Psicologia - Relatore: Prof.ssa Stefania Marinelli, Titolo della Tesi in Psicologia Clinica: La "sostenibile leggerezza dell'essere": il paradosso anoressico

2011 - Corso di formazione Cesvot per il **sostegno alla genitorialità nei contesti di volontariato** c/o Ceis - Lucca

2010 - **Tirocinio pre-laurea** di 6 mesi presso Ceis Lucca, sede Comunità di recupero per madri tossicodipendenti con figli "Pino Rosa" di Bicchio e Centro di ascolto psicologico per adolescenti "Pachamama" di Lido di Camaiore

1988 - Iscrizione e Frequenza alla Facoltà di **Giurisprudenza** all'Università degli Studi di Pisa (più del 55% degli esami superati con votazione media 29/30)

1988 - Diploma di **maturità scientifica** conseguito presso il Liceo scientifico Michelangelo di Forte dei Marmi con punteggio di 54/100

LINGUE STRANIERE

Sufficiente conoscenza della lingua Inglese parlata e scritta

CONOSCENZE INFORMATICHE

Ottima conoscenza del pacchetto Office (word, excel, power point), Internet e posta elettronica, Social media

Esperienza nell'uso del computer sia in ambiente Windows che Mac

COMPETENZE TRASVERSALI: CAPACITA' E CARATTERISTICHE PERSONALI

Predisposizione al lavoro di gruppo e in equipe multiprofessionale

Ottime doti comunicative e relazionali

Capacità di analisi, ascolto e sostegno

Capacità organizzative e gestionali anche in contesti emergenziali

Flessibilità e capacità di adattamento al contesto

Gestione del tempo e rispetto delle scadenze

Spiccata attitudine al problem solving e al team building

Iniziativa e coordinamento

INTERESSI E ALTRE ATTIVITA'

Formazione permanente nell'ambito delle relazioni di aiuto e dei progetti di intervento per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere e della qualità della vita di persone, gruppi e comunità

Lettura, scrittura, musica, pittura, fotografia, teatro, mindfulness