

## CV...IN BREVE!



### Dott.ssa Francesca Sacchelli

- Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
- Counsellor Professionista nella Relazione di Aiuto  
*Qualifica rilasciata da Sipe e Accreditata CNCP Iscrizione Registro Nazionale n° 10527*
- Operatrice Sociale Esperta in Violenza di Genere
- Facilitatrice di Gruppo ed Empowerment Femminile
  
- Arteterapeuta in formazione

Indirizzo Studio: [Via Romana, 615/R, Lucca](#)

Email: [francesca.sacchelli@gmail.com](mailto:francesca.sacchelli@gmail.com)

Sito: [www.dragonflystudio.it](http://www.dragonflystudio.it)

fb: [Dott.ssa Francesca Sacchelli – Dragonfly Studio Counseling](#)

Instagram: [sacchellifrancesca](#)

## **RECENTI ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI**

Attualmente svolgo l'attività professionale di counselling nella relazione di aiuto alla persona, alla coppia, alla famiglia, al piccolo gruppo in studio privato (ex L. 4/2013) e collaboro con libere professioniste, Avvocate esperte in diritto di famiglia, ed Associazioni del terzo settore nella realizzazione di progetti per l'empowerment individuale e di gruppo, la prevenzione della violenza contro donne e minori, la promozione del ben-essere e della qualità della vita per singoli e comunità. In particolare ho ideato e realizzato originali percorsi di gruppo esperienziali volti all'empowerment e al ben-essere femminile, laboratori espressivo-creativi e incontri tematici per la crescita personale.

Ho lavorato per anni in un Centro di Ascolto e Antiviolenza, dove ho svolto varie attività in qualità di operatrice formata ed esperta, occupandomi dell'accoglienza, dell'orientamento, dell'ascolto e del sostegno emotivo delle utenti, attraverso colloqui individuali di counseling e facilitazione nei gruppi di sostegno. Nella pratica professionale quotidiana ho svolto attività di tutoring per tirocinanti e volontarie; di docente formatrice sul tema gender, sulla comunicazione efficace, sulle tecniche di ascolto e conduzione del colloquio, sulla metodologia del lavoro di equipe e di rete; di affiancamento delle Avvocate durante le consulenze legali; di co-conduzione di gruppi sulla genitorialità, sulle relazioni di dipendenza e sulla gestione dei conflitti; di relatrice durante iniziative ed interventi di sensibilizzazione e di contrasto alla violenza di genere promossi sul territorio.

## **ESPERIENZE FORMATIVE E PERCORSO DI STUDI**

- 2019 - Iscrizione al Biennio di Alta Formazione in "Espressione Creativa ed Artiterapie" c/o Sipea Roma (Società Italiana di Psicologia Educazione ed Artiterapie) - attività riconosciute dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica, in quanto ente di rilevanza scientifica iscritta all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche (delibera del 4 Luglio 2002, con il Codice 52867HEG, a norma degli artt. 63 e 64 del D.P.R. 11 Luglio 1980 n. 382)
- 2019 - Corso di Formazione per Volontari Ospedalieri, organizzato dall'Associazione AVO di Lucca
- 2019 - Week end seminariale formativo-esperienziale "Essere Counsellor nei Gruppi", organizzato da CNCP Toscana - Firenze

- 2019 - Corso di formazione in Musicoterapia, DDF (Divulgazione Dinamica Formazione), titolo vistato dalla EADL (European Association for Distance Learning) e inserito nel Registro per la Trasparenza dell'Unione Europea
- 2018 - Seminario Formativo "Imparare a conoscere questi sconosciuti - imparare a comprendere le nuove forme comunicative dei ragazzi e delle ragazze", Organizzato da CNCP Toscana - Firenze
- 2018 - Corso di formazione e Crescita Personale in Meditazione scientifica (Mindfulness) e Gestione delle emozioni, metodo R.A.D. E di G. Romagnoli, Psinel, FAD
- 2018 - Corso "Formarsi in Rete", Progetto zonale Restart 2018, nell'ambito dei programmi anti violenza ex DGR 719/2017, patrocinato dall'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Lucca - Lucca
- 2018 - Seminario "I manipolatori affettivi". Promosso dalla Fondazione Tanghetti & Chiari Onlus di Roma, condotto dalla Dott.ssa Roberta Bruzzone, c/o Villa Bertelli, Forte dei Marmi
- 2018 - Seminario formativo "Casa Alzheimer: un progetto di counselling domiciliare per familiari di persone affette da Alzheimer e demenze" organizzato dal CNCP Toscana - c/o Hotel Athenaeum - Firenze
- 2018 - Corso di formazione "Cyberbullismo e tutela dei minori sul web" promosso dal CNAC (centro nazionale anti-cyberbullismo) e dall'Osservatorio Nazionale Adolescenza - c/o Associazione Luna (Centro di Ascolto e Antiviolenza) - Lucca
- 2018 - Convegno: "Professioni sincronizzate contro la violenza. Le parole giuste per narrare ed educare alla parità" - c/o Palazzo Ducale - Lucca
- 2018 - Convegno organizzato dall'Ordine dei Medici: "Violenza di genere e assistita: aspetti relazionali e psicopatologici" - c/o Palazzo della Provincia - Lucca
- 2018 - Convegno: "Professioni sincronizzate contro la violenza. Riflessioni sul sistema giudiziario fra criticità e buone prassi per il contrasto alla violenza sulle donne e sui minori" - c/o Palazzo Ducale - Lucca

- 2018 - Partecipazione al Progetto “Io sono un giovane volontario” organizzato da Cesvot, in qualità di relatrice e in rappresentanza dell’Associazione Luna Onlus - c/o Cantiere Giovani - Lucca
- 2018 - Corso di formazione per operatrici “Comunicazione efficace e ascolto Attivo”, in qualità di docente per il modulo: “Tecniche di ascolto attivo e di conduzione del colloquio di counseling” - c/o Associazione Luna (Centro di Ascolto e Antiviolenza) - Lucca
- 2018 - Corso di formazione: “Minori. Vittime invisibili. Case rifugio. Progetti di autonomia” - c/o Associazione Luna (Centro di Ascolto e Antiviolenza) - Lucca
- 2018 - Corso di formazione: “Found Raising” - c/o Associazione Luna (Centro di Ascolto e Antiviolenza) - Lucca
- 2018 - Convegno “Vittime Fragili e Servizio Sociale. Teorie, percorsi e prassi operative per l’assistenza sociale”- c/o Palazzo Ducale - Lucca
- 2017 - Workshop esperienziale “L’albero della vita” c/o Sipea Roma (Società Italiana di Psicologia, Educazione ed Artiterapie)
- 2017 - Corso di formazione: “Linee guida per la tutela dei minori in casi di violenza” - c/o Associazione Luna (Centro di Ascolto e Antiviolenza) - Lucca
- 2017 - Corso di formazione: “Rilevazione, valutazione del rischio, elaborazione del trauma” - c/o Associazione Luna (Centro di Ascolto e Antiviolenza) - Lucca
- 2017 - Partecipazione al ciclo di incontri di gruppo “Io donna nella relazione, luci e ombre” , in qualità di conduttrice del modulo “Io donna e la relazione di dipendenza” - c/o Spazio Libero - Lucca
- 2017 - Corso di formazione per operatrici dei centri antiviolenza: “Problematiche dell’adolescenza e fenomeni di bullismo” - c/o Associazione Luna (Centro di Ascolto e Antiviolenza) - Lucca
- 2017 - Corso di formazione per operatrici dei centri antiviolenza: “Valutazione delle funzioni genitoriali” - c/o Associazione Luna (Centro di Ascolto e Antiviolenza) - Lucca

- 2017 - Corso di formazione per operatrici dei centri antiviolenza: “Sicurezza di base” - c/o Associazione Luna (Centro di Ascolto e Antiviolenza) - Lucca
- 2017 - Corso di formazione: “Formazione di secondo livello per volontarie del centro antiviolenza” - c/o Associazione Luna (Centro di Ascolto e Antiviolenza) - Lucca
- 2017 - Corso di formazione: “Linee guida per la tutela dei minori in casi di violenza” - c/o Associazione Luna (Centro di Ascolto e Antiviolenza) - Lucca
- 2017 - Corso di formazione: “Rilevazione, valutazione del rischio, elaborazione del trauma” - c/o Associazione Luna (Centro di Ascolto e Antiviolenza) - Lucca
- 2017 - Corso di formazione: “La Convenzione di Istanbul, piano nazionale antiviolenza, linee guida del Codice Rosa, costruzione e lavoro di rete” - c/o Associazione Luna (Centro di Ascolto e Antiviolenza) - Lucca
- 2017 - Convegno: “Professioni sincronizzate contro la violenza. Come affrontare i casi di femminicidio e femicidio” - c/o Palazzo Ducale - Lucca
- 2017 - Qualificata Counsellor Professionista presso Sipea Roma - attività professionale a norma della Legge n.4 del 14 gennaio 2013 - riconosciuta dal C.N.C.P. (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti). Titolo della tesina finale: “L’A,B,C dell’attaccamento: una questione di “stile”
- 2017 - Master annuale di specializzazione in Counseling per la vita affettiva e di coppia - Sipea Roma - per la qualifica di Counsellor Professionista
- 2017 - Corso di formazione di primo livello per operatrici centro antiviolenza e case rifugio c/o Associazione Luna Onlus - Lucca
- 2016 - Corso di formazione “Codice Rosa: approfondimenti e novità sul percorso di cura e sostegno per le vittime di violenza e abusi”, a cura dell’Azienda Usl nord-ovest - UO Pronto Soccorso - Lucca
- 2016-2017 - Tirocinio annuale per la qualifica di counsellor professionista c/o Associazione Luna Onlus (Centro di Ascolto e Antiviolenza) - Lucca

- 2016 - Master annuale di specializzazione in Counseling sanitario - Sipea Roma - per la qualifica di Counsellor Professionista
- 2016 - Qualifica/Diploma di Counsellor attestata da Sipea Roma (riconosciuta dal C.N.C.P.). Titolo della tesina finale: “Empatia: (ac)coglimento dell’altro da (in) sè”
- 2015-2016 - Biennio di Alta Formazione in Counseling nella relazione di aiuto comprensivo di tirocinio c/o Sipea Roma (Società Italiana di Psicologia Educazione ed Artiterapie) - attività riconosciute dal Ministero dell’Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica, in quanto ente di rilevanza scientifica iscritta all’Anagrafe Nazionale delle Ricerche (delibera del 4 Luglio 2002, con il Codice 52867HEG, a norma degli artt. 63 e 64 del D.P.R. 11 Luglio 1980 n. 382) e socio sostenitore del C.N.C.P. (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti) a norma della Legge n.4 del 14 Gennaio 2013
- 2013 - Iscrizione al Corso di Laurea Magistrale in “Psicologia Clinica e di Comunità” all’Università La Sapienza di Roma - Facoltà di Medicina e Psicologia
- 2012 - Laureata con 110 e Lode in Discipline della Ricerca Psicologico Sociale (Scienze e Tecniche Psicologiche) all’Università La Sapienza di Roma - Facoltà di Medicina e Psicologia - Relatore: Prof.ssa Stefania Marinelli - Titolo della Tesi in Psicologia Clinica: La “sostenibile leggerezza dell’essere”: il paradosso anoressico
- 2011 - Corso di formazione Cevot per il sostegno alla genitorialità nei contesti di volontariato c/o Ceis - Lucca
- 2010 - Tirocinio pre-laurea di 6 mesi presso Ceis Lucca, sede Comunità di recupero per madri tossicodipendenti con figli “Pino Rosa” di Bicchio e Centro di ascolto psicologico per adolescenti “Pachamama” di Lido di Camaiore
- 1988 - Iscrizione e Frequenza alla Facoltà di Giurisprudenza all’Università degli Studi di Pisa (più del 55% degli esami superati con votazione media 29/30)
- 1988 - Diploma di maturità scientifica conseguito presso il Liceo scientifico Michelangelo di Forte dei Marmi con punteggio di 54/100

## **LINGUE STRANIERE**

- Sufficiente conoscenza della lingua Inglese parlata e scritta

## **CONOSCENZE INFORMATICHE**

- Ottima conoscenza del pacchetto Office (word, excel, power point), Internet e posta elettronica, Social media
- Esperienza nell'uso del computer sia in ambiente Windows che Mac

## **COMPETENZE TRASVERSALI: CAPACITA' E CARATTERISTICHE PERSONALI**

- predisposizione al lavoro di gruppo e in equipe multiprofessionale
- ottime doti comunicative e relazionali
- capacità di analisi, ascolto e sostegno
- capacità organizzative e gestionali anche in contesti emergenziali
- flessibilità e capacità di adattamento al contesto
- gestione del tempo e rispetto delle scadenze
- spiccata attitudine al problem solving e al team building
- iniziativa e coordinamento

## **INTERESSI E ALTRE ATTIVITA'**

- Formazione permanente nell'ambito delle relazioni di aiuto e dei progetti di intervento per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere e della qualità della vita di persone, gruppi e comunità
- Lettura, scrittura, musica, pittura, fotografia, mindfulness